

Schreibwerkstatt

Augen-Blicke



Unser Leben ist voll von kostbaren Augen-Blicken. Mit Hilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen begeben wir uns auf die Suche nach ihnen und halten sie fest. Mit Achtsamkeit schauen wir auf das, was war, was ist, was sein könnte und was sein soll.

Komm mit einem Notizbuch und einem Stift und lass Dich überraschen, was Dir so alles einfällt, wie leicht es ist, es zu Papier zu bringen und profitiere vom Austausch untereinander.

Zielgruppe: Alle, die die Freude und Heilkraft des Schreibens entdecken wollen.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Wann: Montag, 13. Mai 2019, 18:15-21:15

Wo: women4women, Dametzstrasse 1-5, 4020 Linz

Kosten: 35,- €

Leitung: Astrid Gaisberger, Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Anmeldung: 0664 / 7379 1828 oder info@geistigaufbluehen.at