

## Referent\*innen

### Astrid Gaisberger (Modul 1)

SelbA-Mitarbeiterin, SelbA-Trainerin, Montessori-Pädagogin, Trainerin für Biographiearbeit, Schriftstellerin und vieles mehr. Schon als Kind führte sie gerne Gespräche mit ihren Großeltern

und Großtanten. Daraus

ist ihre Leidenschaft für Biographiearbeit, für biografisches Schreiben und Arbeiten mit Menschen entstanden.



### Dr. Hubert Klingenberger (Modul 2 & 3)

Dozent, Coach, Buchautor, pädagogischer Organisationsberater. Seit über zwanzig

Jahren in der Biographiearbeit

tätig. Biographiearbeit

heißt für ihn beschenkt

zu werden: Andere Menschen teilen ihre Lebensschätze und -erfahrungen.



## Infos & Anmeldung

Modul 1 ist als Einzelveranstaltung buchbar. Teilnahme an den Modulen 2 und 3 ist nur möglich, wenn Sie Modul 1 besucht haben. SelbA-Trainer\*innen erhalten nach Besuch des gesamten Lehrgangs das Zertifikat „SelbA-Biographietrainer\*in“.

**Kurs-Nr.: Modul 1: 189233**

**Kursbeitrag für Modul 1:**

PG 1: € 125,- / PG 2: € 175,-

**Kurs-Nr.: gesamter Lehrgang: 189234**

**Kursbeitrag gesamter Lehrgang:**

PG 1: € 370,- / PG 2: € 490,-

*Der Lehrgang ist bei der wba (Weiterbildungsakademie) zur Akkreditierung eingereicht.*

**Infos: SelbA - Selbständig & Aktiv**

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

(0732) 76 10-32 13, selba@dioezese-linz.at

**Anmeldeschluss: 4.11.2022**

**Anmeldung:** (0732) 76 10-32 09, weiterbildung.

katholischesbildungswerk@dioezese-linz.at

Eventuelle Übernachtungsmöglichkeiten

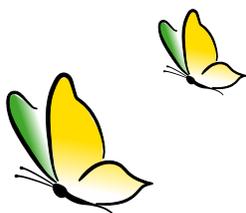
erfahren Sie bei der Anmeldung.

*Kooperation: Dominikanerhaus Steyr*



# Ja zum Leben sagen!

## Erfülltes Leben - Lebensschätze heben mit Biographiearbeit



[www.dioezese-linz.at/selba/biografielehrgang](http://www.dioezese-linz.at/selba/biografielehrgang)



IMPRESSUM: Pastoralamt der Diözese Linz, Kath. Bildungswerk OÖ, SelbA - Selbständig & Aktiv, Kapuzinerstr. 84, 4020 Linz / F.d.l.v.: Maria Otruba / Titelfoto: rawpixel, 1124657093 www.istockphoto.com, Fotos innen: Walter Glück, SelbA / Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass gemachte Aufnahmen/Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Kath. Bildungswerkes OÖ verwendet und veröffentlicht werden dürfen.

**Katholisches  
Bildungswerk OÖ**

  
Katholische Kirche  
in Österreich

# Ja zum Leben sagen!

## Erfülltes Leben - Lebensschätze heben mit Biographiearbeit

*Das Alter ist eine Zeit voller Erfüllungen, Herausforderungen und Chancen: Mit dem ressourcenorientierten Blick auf das vergangene Leben können wir die - manchmal gut verborgenen - Lebensschätze entdecken. Die Herausforderungen des Alters lassen sich mit diesen positiven Erfahrungen und Erinnerungen bearbeiten. Diese können damit zu Chancen für mehr Lebensfülle werden. Biographiearbeit fördert bei alten Menschen Lebensmut und Lebenssinn und hilft, das Leben in seinen vielen Schattierungen zu bejahen.*

[www.dioezese-linz.at/selba/biografielehrgang](http://www.dioezese-linz.at/selba/biografielehrgang)

## Module

### Modul 1: Einführung in die Biographiearbeit

*Termin: Fr., 18.11.2022, 16 bis 20.30 Uhr und Sa., 19.11.2022, 9 bis 17 Uhr  
Ort: Dominikanerhaus Steyr, Grünmarkt 1, 4400 Steyr*

Biographiearbeit ist eine ressourcenorientierte Suche nach den Quellen des Glücks. Sie baut ein Reservoir an Stärkungen auf, die die Grundlage für die Lebensbewältigung bilden.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundgedanken der Biographiearbeit sowie konkrete Methoden kennen und erfahren, wie Sie Ihre Arbeit bereichern können und auch Ihre eigenen Schätze des Lebens finden können.

*Wird als Wahlpflichtmodul für die Selb-Basisausbildung angerechnet!*



### Modul 2: Ressourcenorientiert - na klar! Was alles in der biographischen Schatzkiste liegen kann ...

*Termin: Fr. 3.2.2023, 16 bis 20.30 Uhr und Sa., 4.2.2023, 9 bis 17 Uhr  
Ort: Dominikanerhaus Steyr, Grünmarkt 1, 4400 Steyr*

Biographiearbeit versteht sich als Schatzsuche und schaut auf das Gelungene und Bewältigte, auf Wegbegleiter und Kraftspendendes im Leben. Was alles ein Lebensschatz bzw. eine Ressource sein kann und wie man diese mit Hilfe kreativer Methoden findet, ist Thema dieses Seminars.

### Modul 3: Biographische Wegweiser - Herausfordernde Themen in der Biographiearbeit

*Termin: Fr. 12.5.2023, 16 bis 20.30 Uhr und Sa., 13.5.2023, 9 bis 17 Uhr  
Ort: SPES Zukunftsakademie, Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach*

Bei Gesprächen über das vergangene Leben rücken manchmal herausfordernde Themen in den Vordergrund: Scheitern und Schuld, Scham und Schmerz. Wie kann man mit solchen Themen umgehen, ohne die Ressourcenorientierung aus den Augen zu verlieren? Durch Impulse, Gespräche und Übungen erkennen Sie, wie diese „negativen Gefühle“ wichtige Wegweiser zu einem erfüllten Leben sein können.