

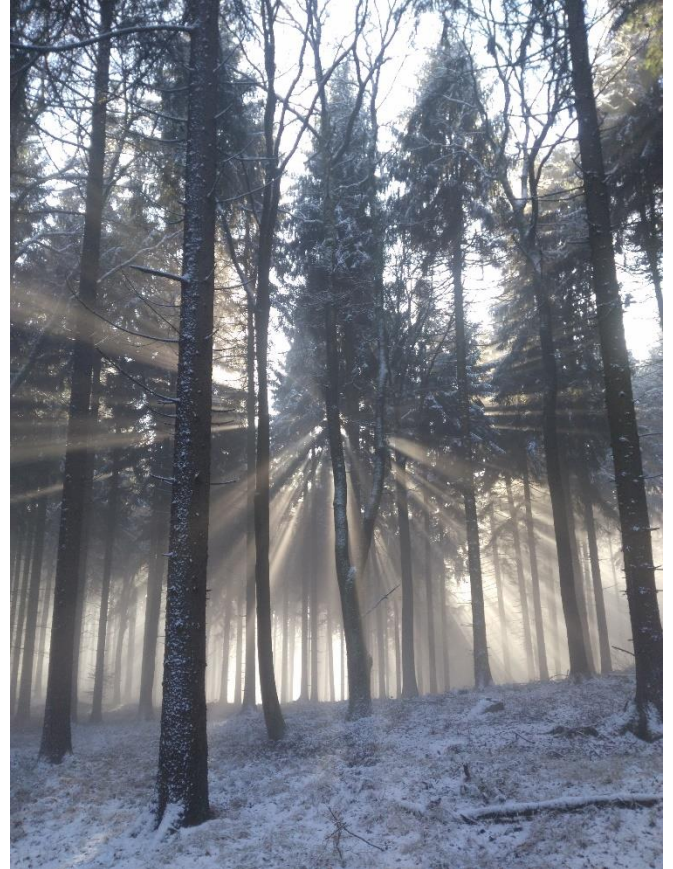
Schreibwerkstatt

Augen-Blicke

Mit Hilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen betrachten wir besondere Augen-Blicke unseres Lebens. Wir schauen auf das, was war, was sein wird, was sein könnte und was sein soll. Mit Achtsamkeit nehmen wir die Momente wahr und bekommen Klarheit und Stärke.

Komm mit einem Notizbuch und einem Stift und lass Dich überraschen, was Dir so alles einfällt, wie leicht es ist, es zu Papier zu bringen und profitiere vom Austausch untereinander.

Zielgruppe: Alle, die die Freude und Heilkraft des Schreibens entdecken wollen. Keine Vorkenntnisse nötig.



Wann: Samstag, 6. April 2019, 9:30 – 12:30

Wo: women4women, Dametzstrasse 1-5, 4020 Linz

Kosten: 35,- €

Leitung: Astrid Gaisberger, Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin

Anmeldung: 0664 / 7379 1828 oder info@geistigaufbluehen.at