



Entdecke dein kreatives Potential

Freitag, 28. August, 13:00 - (max.) 14:30 Uhr, online

Kinder sind von Natur aus kreative Wesen. Wie sieht es jedoch mit den Erwachsenen aus? Irgendwo auf dem Weg zwischen Kindsein und Erwachsensein geht vielen diese ureigene Schöpferkraft verloren. Wie kann ich die Kreativität wiederentdecken? Was bringt sie mir als 30-, 60- oder 90-jährige? Freude? Selbstbewusstsein? Resilienz? Konzentrationsvermögen?

Von jedem etwas, ist die Erfahrung von Astrid Gaisberger. Ihre Diplomarbeit im Rahmen der Montessori-Pädagogik-Ausbildung trug den Titel „Kreativität zulassen“. Kreativität umfasst viele Bereiche. Malerei, Bildhauerei, Musik, Literatur, ... Astrid Gaisbergers Vorlieben gelten dem Upcycling, dem Schreiben und dem Dekorieren mit Naturmaterialien. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, auch anderen zu helfen, ihre Kreativität wiederzufinden.

Aller Anfang ist schwer oder jedem Anfang wohnt ein Zauber inne?

- Was ist Kreativität?
- Die wundervollen Dinge der Welt wiederentdecken
- Kreativität und die Auswirkungen auf das Gehirn
- Kreative Methoden

zu Gast: **Astrid Gaisberger** arbeitet als selbständige Trainerin für geistige Fitness, schreibt gerne, ist wegwerfresistent und sieht in den Menschen und Dingen das Besondere.

Mehr Infos über [Astrid Gaisberger](#)

Special: *Vor der Veranstaltung von 12:00-12:45 Uhr steht Ihnen eine Kollegin zur **technischen Unterstützung & für Fragen** zum Online-Prozedere zur Verfügung! (bitte kurz bei der Anmeldung Bescheid geben)*

Moderation: Eva Maria Gattringer

Den Teilnahme-Link erhalten Sie am Vortag der Veranstaltung per Mail.