

## LEBENSBEREICHERUNG DURCH BIOGRAPHIEARBEIT

Einladung zur  
SelbA-Fachtagung  
Freitag, 7. Oktober 2022  
Bildungshaus Schloss Puchberg

*„Schön,  
dass es mich  
gibt. - Ich bin  
wertvoll!“*



## REFERENT\*INNEN

### Dr. Hubert Klingenberger

Dozent, Coach, Buchautor, pädagogischer Organisationsberater. Seit über zwanzig Jahren in der Biographiearbeit tätig. Biographiearbeit



heißt für ihn beschenkt zu werden: Andere Menschen teilen ihre Lebensschätze und -erfahrungen.

### Astrid Gaisberger

SelbA-Mitarbeiterin, SelbA-Trainerin, Montessori-Pädagogin, Trainerin für Biographiearbeit, Schriftstellerin und vieles mehr. Schon als Kind führte sie gerne Gespräche mit ihren Großeltern und Großtanten. Daraus



ist ihre Leidenschaft für Biographiearbeit, für biografisches Schreiben und Arbeiten mit Menschen entstanden.

[www.selba-ooe.at](http://www.selba-ooe.at)

*„Schön, dass es mich gibt. –  
Ich bin wertvoll!“*



## BIOGRAPHIEARBEIT

Der Mensch ist ein zeitliches Wesen: Er besitzt Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Der Rückblick auf das eigene Leben kann eine inspirierende Quelle sein.

An diesem Tag lernen Sie in einem lebendigen Vortrag einige Grundgedanken der Biographiearbeit kennen. In einfachen Übungen machen Sie die Erfahrung ihrer kraftvollen Wirkungen.

Biographiearbeit bedeutet auch Schatzsuche. Wir begeben uns auf die Suche nach unseren Lebens-Schätzen. *„Was macht uns wertvoll?“, „Eigenlob stinkt!“ oder „Eigenlob stimmt?“*. Fragen wie diese beschäftigen uns. Wir betrachten unsere inneren Haltungen und überprüfen gelernte Blickwinkel.

Wertvolle Aha-Momente, hilfreiches Fachwissen und praktische Anleitungen für Ihre Trainingsstunden erwarten Sie an diesem spannenden Tag.

# PROGRAMM



08:30 Uhr	Ankommen
09:15 Uhr	Begrüßung
09:30 Uhr	<b>Dr. Hubert Klingenberger</b> <i>„Schön, dass es mich gibt“</i> - Biographiearbeit - Teil 1
10:30 Uhr	PAUSE
11:00 Uhr	<b>Dr. Hubert Klingenberger</b> <i>„Schön, dass es mich gibt“</i> - Biographiearbeit - Teil 2
12:00 Uhr	MITTAGSPAUSE
13:30 Uhr	<b>Astrid Gaisberger</b> <i>„Ich bin wertvoll!“</i> - Praktische Biographiearbeit: Für mich und andere.
14:45 Uhr	PAUSE
15:15 Uhr	<b>Kabarett Menopausen</b> Auszug aus <i>„Kaufhaus des Lebens“</i>
16:00 Uhr	Abschluss mit Auflösung Gewinnspiel

Melodiöse Klänge von Marcel Hutter – Handpanmusic – begleiten uns durch den Vormittag.

## ANMELDUNG bis spätestens 30.9.2022

Per E-Mail: selba@dioezese-linz.at oder  
Telefon: (0732) 76 10-32 13

UNTER ANGABE FOLGENDER DATEN:

Name, Anschrift, Telefon, Mailadresse

Mittagessen: ja/nein (vor Ort zu bezahlen)

Tagungsbeitrag: € 45,-

Für aktive SelbA-Trainer\*innen ist die Teilnahme  
kostenlos.

**Katholisches  
Bildungswerk OÖ**



Katholische Kirche  
in Oberösterreich



**IMPRESSUM:** Pastoralamt der Diözese Linz, Kath. Bildungswerk OÖ, SelbA - Selbständig und Aktiv, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz / F.d.l.v.: Maria Otruba / Titelfoto: Rena Hackl, Fotos innen: Walter Glück, SelbA / Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass gemachte Aufnahmen/Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des Kath. Bildungswerkes OÖ verwendet und veröffentlicht werden dürfen.