

Meiner Trauer Raum geben

Erinnerungen kreativ bewahren



Erinnerungen sind kostbar.

Indem wir uns bewusst an Verstorbene und an Verlorenes erinnern und diesen Raum geben, können wir uns ablösen.

Wenn wir uns emotional erinnern, können wir loslassen und den nächsten Schritt gehen, uns neu auf das Leben einlassen.

Astrid Gaisberger entlockt dir Erinnerungen und Geschichten, die mit dem Verlorenen zusammenhängen und bringt dir das Schreiben von Texten in verschiedenen Gestaltungsformen näher. So können wir unsere Verluste verarbeiten und mit den Erinnerungen weiterleben.

Andrea Felber wird dich anleiten, die eigen verfassten Texte auf selbst gestalteten Hintergründen aufzuschreiben, mit Farben und verschiedenen Schreibgeräten zu experimentieren und würdevolle Erinnerungsschachteln zu gestalten, die mit den eigenen Texten und anderen Erinnerungstücken gefüllt werden können.

Es gibt dabei kein richtig oder falsch.

Trauern ist ein Prozess, Erinnerungsschachteln können dabei unterstützen.

Wann: 1. Februar 2024 von 9.00–17.00 Uhr

Wo: Atelier für Schriftkunst, Untere Dorfstraße 26, 4622 Eggendorf

Kosten: Euro 170,00 + 10,00 Materialkosten

Leitung: Astrid Gaisberger, Trauerbegleiterin, Biografietrainerin,
Andrea Henriette Felber, Trauerbegleiterin, Kalligrafin und
Dipl. Kreativtrainerin,

Anmeldung: 0664 / 7379 1828 oder info@geistigaufbluehen.at
0699 / 11096932 oder andrea@kalligrafie.at

