

Mit Kraft ins neue Jahr
durch autobiografisches
Schreiben



Foto: Gaisberger

ERZÄHL DEIN LEBEN

Biografiearbeit ist angeleitetes Erinnern. Erinnerungen sind Schätze. Wir sind reich an diesen Schätzen. Mit Hilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen bergen wir diese Schätze, machen uns die eigenen Erfahrungen und Ressourcen bewusst und stärken so unser Selbst. Jede Geschichte verdient Achtsamkeit, Wertschätzung und Würdigung und ist es wert, erzählt oder aufgeschrieben zu werden.

Wir erinnern uns gemeinsam an vergessenes Geglauhtes, bereichern uns gegenseitig und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht.

Kommen Sie mit einem Notizbuch und einem Stift, lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles einfällt und erfahren Sie, welche verschiedenen Methoden des Schreibens es gibt.

- REFERENTIN:** Astrid Gaisberger
Trainerin für Biografiearbeit, Schriftstellerin
- TERMIN:** Freitag, 13.1.2023, 15 bis 19 Uhr
und Samstag, 14.1.2023, 9 bis 17 Uhr
- ORT:** Bildungszentrum Maximilianhaus,
Gmundnerstraße 1b, 4800 Attnang-Puchheim
- KOSTEN:** € 129,- ; ermäßigt € 115,-
- ANMELDUNG:** maximilianhaus@dioezese-linz.at
07674 / 66550
Kooperationsveranstaltung mit dem Maximilianhaus

